

Equípate para el Éxito

Guía Definitiva de Ingreso a Centros de Formación Militar: Qué llevar en tu petate, del material obligatorio a los secretos de supervivencia.



La Estrategia del Petate: No lleves de más, lleva lo correcto



■ Kit Base 1: Documentación (Tolerancia Cero)



- ✓ **DNI en vigor + Varias fotocopias**
- ✓ **Tarjeta Sanitaria / Número de la Seguridad Social**
- ✓ **Cartilla de Vacunación** (o informe equivalente)
- ✓ **Certificado Bancario con IBAN** (Sellado y firmado, tú como titular)
- ✓ **Informes médicos específicos** (Alergias, grupo sanguíneo, celiaquía)
- ✓ **Carnet de conducir + fotocopias** (si aplica)



Pro-Tip: Lleva todo agrupado en una carpeta o portadocumentos resistente. Es lo único que te puede dejar fuera el primer día.

Kit Base 2: Aseo, Botiquín y el Secreto de los Pies

Aseo y Botiquín

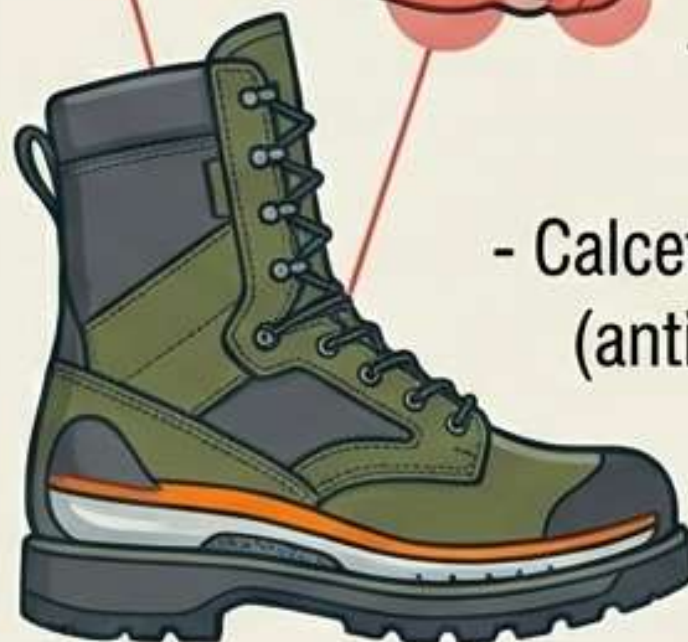
- **Neceser:** Cepillo/pasta, gel, champú, maquinilla/espuma, desodorante (roll-on).

- **Ducha:** Toalla de microfibra (secado rápido) y chanclas.

- **Botiquín:** Analgésicos (paracetamol/ibuprofeno), tiritas, gasas, esparadrapo, protector solar.



Supervivencia de los Pies



- Compeed ampollas (**Imprescindible**).



- Vaselina, Betadine y alcohol 70° (Prevención de llagas).



- Talco antifúngico / crema para pies.



- Calcetines de alta calidad (antiampollas/trekking).



- Plantillas ergonómicas para botas.



Kit Base 3: Ropa Civil, Deporte y Organización Logística

Ropa Civil y Deporte	Organización	Kit de Costura
 - 1-2 mudas civiles discretas (las taquillas son pequeñas). - Ropa interior para 4-7 días. - Zapatillas de running de calidad.	 - Candados pequeños de combinación (evita los de llave, se pierden). - Bolsas Zip de varios tamaños (para impermeabilizar equipo). - Red/bolsa de lavandería para ropa interior. Perchas de plástico.	 - Agujas, tijeras pequeñas, imperdibles. - Hilos clave: negro, blanco, azul claro/oscuro, marrón, verde (según destino).

Pro-Tip: El centro te dará uniforme y botas, pero tardarán unos días en dártelo todo. Sé minimalista con tu ropa personal.

Destino CEFOT 1 y 2: El Kit de Supervivencia Táctica



- Cinta aislante negra y bridas negras.
- Pulpos elásticos y piquetas.
- Pintura facial de camuflaje + toallitas desmaquillantes.
- Cuerda (paracord), alambre fino y mosquetones.
- Bolsa estanca (para ejercicios).
- Linterna frontal (luz roja) y brújula con espejo tipo 'Silva'.
- Navaja multiusos discreta.
- Sujeta-perneras y kit de limpieza de fusil propio.

A diferencia de otros centros, en CEFOT el material de acampada y maniobras que traigas de casa marcará la diferencia en tu comodidad.

Destino ESENGRA: Tradición Marinera y Maniobra



- **Vestuario Clave:** Camisetas blancas (para deporte y bajo el uniforme). Calcetines blancos (deporte) y negros (zapato). Ropa térmica para dormir (El frío en Ferrol/Graña se nota).



- **Maniobra y Navegación:** Chifle y navaja marinera (altamente recomendados si vas a esta especialidad).

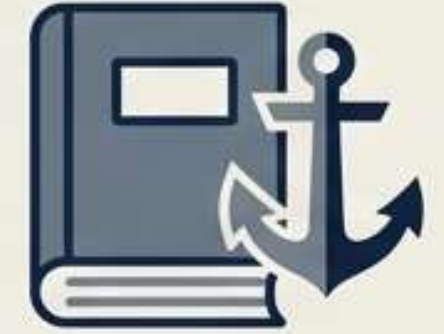


- **Electrónica Moderada:** Powerbank y regleta alargadora (faltan enchufes), pero sin excesos.



A diferencia del CEFOT, ESENGRA entrega bastante material táctico propio (brújula, limpieza, pintura). Tu lista personal debe enfocarse en ropa interior técnica blanca y herramientas marineras.

Destino ESCAÑO: Enfoque Académico y Técnico



Estudio

- Mochila pequeña negra o azul para llevar material de estudio. Auriculares con cable para ordenadores del centro.



Conectividad

- Regleta pequeña y powerbank (escasez de enchufes en las habitaciones).



Ropa de Diario

- Ropa de estudio cómoda / pijama cálido. Camisetas blancas para debajo del uniforme.



Marcha

- Calcetines tipo trekking antiampollas (para guardias y marchas).

ESCAÑO provee casi todo el material táctico necesario. La prioridad aquí es la organización para el estudio, apuntes y combatir el clima de Ferrol.

DESTINO EIMGAF: EL "FINAL BOSS" DEL MATERIAL TÁCTICO



MATERIAL TÁCTICO GENERAL Y ESPECÍFICO



- Todo el material táctico del CEFOT (Cinta, pulpos, bridas, paracord, pintura, frontal rojo, brújula Silva, navaja).



- **Adiciones Exclusivas:** Escalímetro, bolsa estanca grande (equipo) y pequeña (documentos), kit de limpieza de fusil propio.



- **Costura:** Hilos específicos (negro, blanco, verde y marrón).



SUPERVIVENCIA EXTREMA (PIES): 2-3 PARES EXTRA DE CALCETINES ANTIAMPOLLAS DE MÁXIMA CALIDAD. ROPA INTERIOR Y CALCETINES DE MARCHA PARA AL MENOS 7 DÍAS.

La Infantería de Marina exige el máximo de tus pies. El material táctico personal es vital para los ejercicios de supervivencia.

Destino ETESDA: Requisitos Únicos del Ejército del Aire



Seguridad

- Candado con cadena (aprox. 15 cm) para la taquilla, preferible de combinación. (Regla estricta).



Vestimenta

- Mallas largas deportivas (negras o azul marino). Guantes de trabajo oscuros/tácticos. Poncho de lluvia verde/árido ripstop.



Instrucción

- Linterna pequeña con pilas, pintura de camuflaje, cuerda paracord 550.



Lavandería

- Detergente en cápsulas (para lavadoras compartidas). Botones claros de repuesto. Hilos: marrón, azul oscuro, azul claro y blanco.



Ejército del Aire: ABA, EMACOT y CECAF



ABA (Academia Básica)

- Enfoque en agua y campamento.
- Imprescindible: Bolsas estancas 25/40L (ríos/piscina), 2º par de botas, poncho, manta americana, plancha pequeña.



EMACOT (Tropa)

- Enfoque digital y académico.
- Imprescindible: Portátil/Tablet + pendrive (temario en PDF), regla/compás, pegamento, material para forrar libros.



CECAF (Física)

- Enfoque deportivo de alto rendimiento.
- Imprescindible: Zapatillas running de gama alta (Asics, Salomon, etc.), mallas largas oscuras, geles energéticos.



Material Escolar y Electrónica Discreta



Papelería de Campaña

— Libreta de bolsillo (idealmente impermeable) para llevar siempre encima. Cuaderno A4 para clases.

Marcaje Militar

- Rotulador indeleble permanente (fino y grueso) para marcar toda tu ropa y equipo.
- Bolígrafos (azul, negro, rojo).

Energía

- Regleta pequeña (los enchufes siempre escasean en las habitaciones) y una Powerbank de alta capacidad de color discreto. Reloj digital resistente con alarma.

SABIDURÍA DE VETERANOS: TOP 5 ERRORES AL HACER EL PETATE

5

✗ **Llevar demasiada ropa civil**

✓ Las taquillas son enanas. 1 o 2 mudas son suficientes.



4

✗ **Escatimar en calcetines**

✓ Las ampollas son la primera causa de baja. Invierte en calcetines antiampollas.



3

✗ **Candados de llave**

✓ Perderás la llave durante la instrucción física. Usa siempre candados de combinación.



2

✗ **No impermeabilizar**

✓ Si no llevas bolsas Zip o estancas, tu ropa seca y tu móvil acabarán empapados en las maniobras.



1

✗ **Comprar equipo táctico caro a ciegas**

✓ Espera a ver qué te entrega el centro antes de gastar una fortuna en material redundante.



Check Final: 24 Horas Antes del Ingreso



Pilar 1: Papeles en Carpeta

DNI, IBAN sellado, Cartilla Médica/Vacunas y copias listas.



Pilar 2: Pies Protegidos

Compeed, vaselina, chanclas y tus mejores calcetines empacados.



Pilar 3: Electrónica Asegurada

Powerbank cargada al 100%, regleta pequeña y reloj digital con alarma configurada.



Pilar 4: Especialidad Verificada

El material táctico, de estudio o náutico específico de tu centro asignado está en el petate.



Listo para el Ingreso

El petate perfecto elimina las distracciones y te mantiene en la lucha. Pero recuerda:

**“ El material te mantiene en el terreno;
tu actitud te hace ganar. ”**

Revisa tu equipo, confía en tu preparación y éxito en tu instrucción.

